

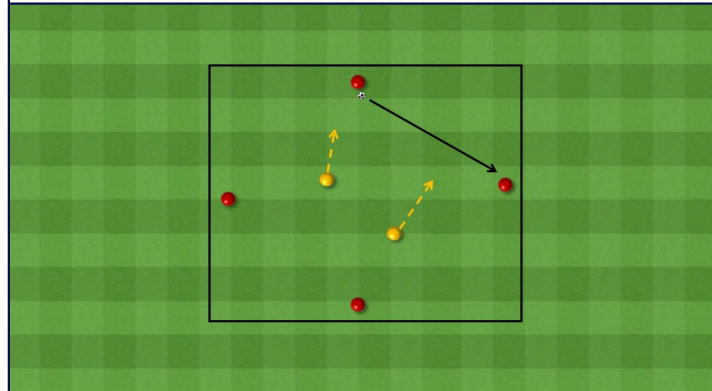


| Microciclo | Sesión | Fecha           | Categoría        | Temporada | Entrenador |
|------------|--------|-----------------|------------------|-----------|------------|
| 10         | 47     | 14 febrero 2025 | Primera División | 2024-2025 | Entrenador |

## Sesión

| TAREAS          | TAREA 1 | TAREA 2                   | TAREA 3            | TAREA 4                |
|-----------------|---------|---------------------------|--------------------|------------------------|
| Tipos de tareas | Rondos  | Juegos de posición simple | Partidos reducidos | Partidos condicionados |

### Tarea 1



#### Complejidad

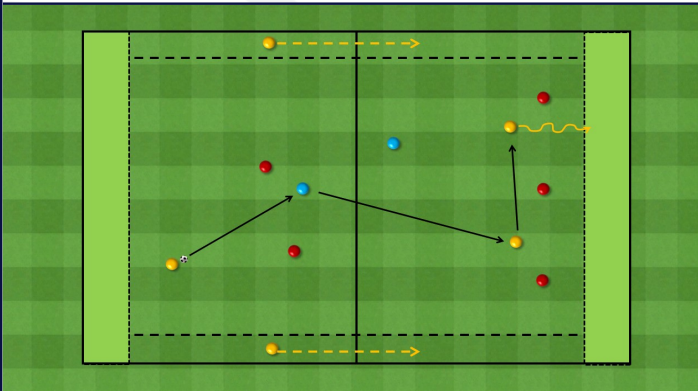
Limitación de toques (2 toques) / Añadir un defensor más.

#### Competitividad

Contar cada robo de balón.

| Tiempo de trabajo | Tiempo de descanso | Jugadores | Espacio de juego |
|-------------------|--------------------|-----------|------------------|
| 6x2'              | 1'                 | 6         | 10x10m           |

### Tarea 2



#### Complejidad

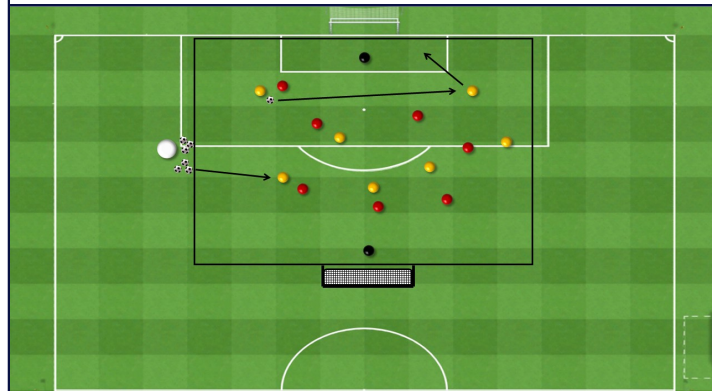
Dar un número de pases para poder progresar / Limitación de toques.

#### Competitividad

Conquistar la zona de anotación = 1 punto.

| Tiempo de trabajo | Tiempo de descanso | Jugadores | Espacio de juego |
|-------------------|--------------------|-----------|------------------|
| 2x8'              | 2'                 | 12        | 40x25m           |

### Tarea 3



#### Complejidad

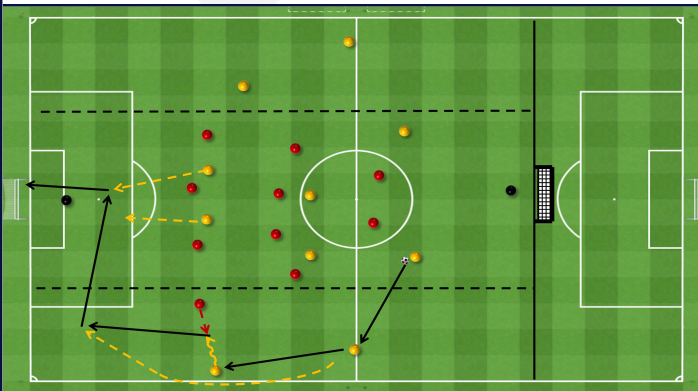
Gol válido al primer toque / Finalizar en menos de 4 pases.

#### Competitividad

Gol en portería = 1 punto.

| Tiempo de trabajo | Tiempo de descanso | Jugadores | Espacio de juego |
|-------------------|--------------------|-----------|------------------|
| 4x3'              | 30"                | 14        | 35x30m           |

### Tarea 4



#### Complejidad

Para poder atacar antes se debe haber dado 4-5 pases.

#### Competitividad

Si se produce desdoblamiento en banda el gol vale doble.

| Tiempo de trabajo | Tiempo de descanso | Jugadores | Espacio de juego |
|-------------------|--------------------|-----------|------------------|
| 2x10'             | 2'                 | 20        | 80x60m           |